



Sănătate din inima Daçiei

În inima țării, la Sarmizegetusa, strămoșii daci ne-au lăsat moștenire arta preparării remediilor naturale. Numele locului s-a schimbat, dar zona aceasta păstrează aceeași bogăție și, de 90 de ani, aici meșteșugim rețete din plante medicinale pentru sănătatea românilor.

## PLANTUSIN GÂT IRITAT\* - R64 20 dropsuri a 5 g

**\*Efect liniștitor și plăcut asupra gâtului, faringelui și corzilor vocale.**  
**\*Calmează în caz de iritație în gât și faringe (salvie, coada șoricelului, mentol, uleiuri esențiale de eucalipt și lămâie).**

### Beneficii ale utilizării:

- efect liniștitor și plăcut asupra gâtului, faringelui și corzilor vocale; calmează în caz de iritație în gât și faringe (salvie, coada șoricelului, mentol, uleiuri esențiale de eucalipt și lămâie);
- emolient și expectorant; datorită activității sale balsamice te poate ajuta în timpul sezonului rece (Grindelia);
- calmează căile respiratorii superioare și ajută la menținerea confortului la acest nivel (lemn dulce);
- prezintă activitate antiseptică (salvie);
- amelioarează iritația căilor respiratorii (ghimbir, eucalipt);
- contribuie la menținerea sănătății și confortului gurii și gâtului (cuișoare);
- contribuie la ameliorarea iritațiilor, răcelii și tusei (ulei esențial de eucalipt);
- susține sănătatea căilor respiratorii.

### Mod de utilizare:

Copii 5-12 ani: câte 1 drops de 2-3 ori pe zi.

Copii peste 12 ani și adulți: câte 1 drops de 4-5 ori pe zi, sau la nevoie.

Dropsurile se țin în cavitatea bucală până se topesc; nu se mestecă și nu se înghit întregi.

După administrare, timp de 30 de minute este bine să nu consumați alimente sau lichide.

### Asocieri recomandate:

Pentru eliminarea disconfortului respirator, se pot asocia cu capsule **Biosept A5**, **Biomicin A2/A14**, **Biomicin forte A3/A15**, **produsele din gama Hapciu**, **ceai Plantusin R1**.

**Ingrediente:** zahăr, sirop de glucoză, apă, miere de albine 8%, extract hidroglicerice de **propolis** 2%, extract moale de plante [partea aeriană de *Grindelia robusta* (*Grindeliae herba*), partea aeriană de salvie (*Salviae herba*), rădăcină de lemn dulce (*Liquiritiae radix*), rizomi de ghimbir (*Zingiberis rhizoma*), muguri florali de cuișoare (*Caryophylli flos*)] min. 1% în proporții variabile, amestec volatil 1% [uleiuri esențiale de: mandarine (*Citri reticulatae aetheroleum*) 30%, eucalipt (*Eucalypti aetheroleum*) 25%, lămâie (*Citri aetheroleum*) 14%, fenicul (*Foeniculi aetheroleum*) 10%, anason stelat (*Anisi stelati aetheroleum*) 10%, coada șoricelului (*Millefolii aetheroleum*) 1%; mentol 10%], corector de aciditate: acid citric obținut pe cale naturală.

**Atenționări:** Nu se recomandă în sarcină, alăptare și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Beți multe lichide (ceaiuri din plante emoliente, supe, sau compoturi îndulcite cu miere), astfel evitați deshidratarea și ajutați calmarea iritației mucoaselor tractului respirator.

### ȘTIAȚI CĂ:

• Numele genului **Grindelia** provine de la numele botanistului german David Grindel (1766-1836), planta fiind utilizată de nativii americani pentru problemele bronhice. Are proprietăți emoliente, expectorante și balsamice.

• **Lemnul dulce** era prezentat în farmacopeile europene ale secolului al XIX-lea printre *species pectorales*, regăsindu-se în diverse formulăe destinate sănătății aparatului respirator. Are efect de calmare a căilor respiratorii superioare și ajută la menținerea confortului la acest nivel.

• În Antichitate, **salvia** a jucat un rol important ca plantă medicinală. Hipocrate, Dioscoride, Pliniu, Galen și alții laudă proprietățile tonice ale salviei. În Evul Mediu era foarte populară și în Europa. Salvia are, printre numeroasele sale beneficii pentru sănătate și activitate antiseptică.

• **Ghimbirul** este un condiment cultivat de către indieni și chinezi din timpuri străvechi, dar folosit și ca remediu. În farmacopeile chineze, în tratatele de medicină tradițională indiană, dar și în scrierile grecilor și romanilor antici, ghimbirul este adesea menționat. Ghimbirul poate ajuta la gestionarea răspunsurilor inflamatorii și contribuie la menținerea secrețiilor optime în tractul respirator. Medicul german Osiander îl menționează ca expectorant la începutul secolului al XIX-lea.

• **Cuișoarele**, originare din Indonezia, au constituit un articol de comerț în India de timpuriu. Subiecte ale scriitorilor chinezi ai dinastiei Han (266 î. Hr. - 220 D. Hr.), acestea au devenit cunoscute în Europa prin secolul al IV-lea. Cuișoarele sunt utilizate atât în medicina indiană Ayurveda, medicina chineză cât și în fitoterapia occidentală, în special pentru efectele uleiului esențial pe care îl conțin. Componentul de bază al uleiului esențial de cuișoare, eugenolul, este privit ca agent antiinflamator (Ghelardini et al., 2001).

• Vechii greci, romani și egipteni erau conștienți de proprietățile **propolisului** și îl foloseau în mare măsură ca medicament. Cunoașterea proprietăților medicinale ale propolisului s-a perpetuat și în sistemele de medicină populară tradițională, iar în ultima perioadă, oamenii de știință au fost capabili să demonstreze că propolisul este atât de important pe cât l-au considerat strămoșii noștri.

• **Uleiurile esențiale de eucalipt, lămâie, fenicul, anason stelat, coada șoricelului și mandarine**, alături de **mentol**, au o eficiență crescută și adaugă un plus de efect pentru sănătatea căilor respiratorii în special datorită activității uleiurilor esențiale de eucalipt și fenicul împotriva microorganismelor cauzatoare de probleme.

**Păstrare:** la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare.

**Prezentare:** 20 dropsuri a 5 g

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.  
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Supliment alimentar notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. AA15208/27.11.2023

**Produs de:** Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.  
Producător certificat ISO 9001:2015. Certificat nr. 01 100 1331899  
**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**