

# NOAPTE BUNĂ

soluție 10 ml

Susține instalarea, pe cale naturală,  
a unui somn odihnitor și sănătos



PRODUS  
NOU

Contribuie la o relaxare optimă  
și la instalarea somnului

Induce un somn odihnitor

Nu produce dependență  
și efecte adverse

Ușor de transportat și de folosit  
datorită formei de ambalare



Sănătate din inima Daciei

## CE ESTE

**NOAPTE BUNĂ** soluție de uleiuri esențiale naturale este o formulă inovativă pe bază de uleiuri esențiale, care contribuie la inducerea stării de relaxare, acționând în mod benefic asupra tulburărilor de somn și favorizând instalarea naturală a acestuia.

## INGREDIENTE ACTIVE

- ulei esențial de lavandă (Lavandulae aetheroleum)
- ulei esențial de bergamot (Citri bergamiae aetheroleum)
- ulei esențial de Salvia sclarea (Salviae sclareae aetheroleum)
- ulei esențial de portocală dulce (Aurantii dulcis aetheroleum)
- ulei esențial de lemon verbena (Lippiae citriodoraе aetheroleum)
- ulei esențial de cedru de Virginia (Cedri ligni aetheroleum)

## MOD DE UTILIZARE: UZ EXTERN

### Adulți și copii de peste 3 luni

#### Inhalații

Pentru un somn liniștit: difuzați 4 - 5 picături din soluția Noapte bună în încăperea cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator, seara, înainte de culcare.

### Adulți și copii de peste 3 ani

#### Masaaj

Amestecați 3 - 4 picături din soluția Noapte bună cu 10 ml ulei gras (măslina, sâmburi de struguri, etc.) și masați corpul, seara, înainte de culcare. După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6 - 8 ore.

#### Baie

Adăugați 5 - 6 picături din soluție direct în apa de baie sau în 1 - 2 linguri de sare și apoi adăugați în apă. O astfel de baie făcută seara îmbunătățește calitatea somnului.

#### Aplicare locală

Se poate aplica 1 picătură pe frunte și tâmpile, înainte de culcare.

## ARGUMENTE ȘTIINȚIFICE

- Administrarea pe cale inhalatorie a uleiurilor esențiale este de mare interes în managementul insomniei. Aceasta permite ca moleculele aromatice - alcooli (linalool din lavandă) și esteri monoterpenici (acetat de linalil din bergamot, Salvia sclarea, lavandă) - să ajungă pe cale olfactivă direct în sistemul limbic, implicat în comportament, emoții și memorie. Astfel se instalează rapid efecte de calmare, de relaxare psihică și musculară, de inducere a somnului.
- Calea dermică este a doua modalitate de utilizare a uleiurilor esențiale foarte potrivită în caz de insomnie. Are o dublă funcție: permite, pe de o parte, pătrunderea rapidă a moleculelor aromatice în fluxul sanguin, iar pe de altă parte, stimularea epiteliului olfactiv. În plus, modalitatea de utilizare în apa de baie sau în uleiul de masaj, produce o relaxare și detensionare suplimentară.

## ASOCIERI

Pentru un efect mai puternic se poate asocia cu **NOAPTE BUNĂ capsule** sau **NOAPTE BUNĂ ceai**.

### NOAPTE BUNĂ-NI36 30 capsule



#### Utilizare:

1-2 cps/zi seara, înainte de culcare.  
Durata curei:  
10 zile în situații ocazionale.  
3 luni pentru menținerea unui somn natural.  
Curele se pot repeta cu pauze de 7 zile între ele.

### NOAPTE BUNĂ-NI58 20 plicuri ceai

#### Utilizare:

Se beau 1-2 căni seara, sau la nevoie.  
Durata unei cure este de 3-4 săptămâni.  
Cura se poate relua după o pauză de o lună.

