



Sănătate din inima Daçiei

În inima țării, la Sarmizegetusa, strămoșii daci ne-au lăsat moștenire arta preparării remediilor naturale. Numele locului s-a schimbat, dar zona aceasta păstrează aceeași bogăție și, de 90 de ani, aici meșteșugim rețete din plante medicinale pentru sănătatea românilor.

## PLANTUSIN - R9 sirop cu miere și propolis

**Ajută la reducerea iritațiilor și susține buna funcționare a aparatului respirator. În această combinație, florile de tei și iedera susțin și ușurează expectorația.**

**Ingrediente:** miere de albine - min. 64%; extracte apoase de: muguri de pin (Pini turiones), frunze de pătlagină (Plantaginis folium), cimbrisor (Serpylli herba), flori de tei (Tilliae flos), frunze de podbal (Farfarae folium), frunze de iedera (Hederae helicis folium), Grindelia (Grindeliae herba), scai vânăț (Eryngii plani herba), trei frați pătați (Viola tricoloris herba), scaiul vântului (Eryngii campestri herba), extract uscat 4:1 de roua cerului (Droserae herba), extract uscat 5:1 de Grindelia (Grindeliae herba) - min. 35%, în proporție variabilă; extract hidroglicerol de propolis 1,25%; antioxidant: acid ascorbic; uleiuri esențiale de lămâie (Citri aetheroleum), scorțișoară (Cinnamomi aetheroleum), pin (Pini aetheroleum), eucalipt (Eucalypti aetheroleum) - min. 0,11%, în proporție variabilă.

**Mugurii de pin** erau prezentați în farmacopeile europene ale secolului al XIX-lea printre plantele considerate „specii pectorales”, regăsindu-se în diverse formule destinate problemelor respiratorii.

**Pătlagina** este cunoscută și folosită ca plantă medicinală din timpuri străvechi. Dacii o numeau spioox – spioac și o foloseau intern pentru sănătatea tractului respirator. Cercetările moderne au evidențiat existența unei cantități însemnate de mucilagii care formează un strat protector la nivelul mucoaselor, calmând iritațiile locale. În ultimii ani, din frunzele de pătlagină au fost izolate poliholozide cu efect imunostimulator.

**Cimbrisorul** conține o cantitate mare de ulei esențial, fiind foarte cunoscut și folosit încă din Evul Mediu pentru o gamă largă de aplicații printre care problemele respiratorii.

**Florile de tei**, cunoscute pentru proprietățile lor calmante și liniștitoare, acționează asupra aparatului respirator datorită conținutului bogat în mucilagii. Acestea aderă la țesuturi și formează un strat protector, astfel contribuind la calmarea iritațiilor căilor respiratorii.

William Woodville, în cartea sa Botanică Medicală, 1790-1794, descria frunzele de **podbal** ca având un gust mucilaginos, fără un miros remarcabil, menționând totodată că ele au fost întotdeauna de o mare faimă, posedând virtuți demulcente și pectorale.

În Egiptul antic, dar și în Grecia antică, **iedera** era considerată sacră. Dar nu doar în culte, ci și în medicină, a găsit o utilizare timpurie. Astfel, în scrierile hipocratice rădăcina și frunzele de iedera sunt numite ca remedii pentru uz intern și extern.

Numele genului **Grindelia** provine de la numele botanistului german David Grindel (1766-1836), planta fiind utilizată de nativii americani pentru problemele bronșice. Valoarea de remediu a acestei plante a fost recunoscută pe la mijlocul secolului al XIX-lea - după care a intrat în evidență ca o plantă medicinală importantă.

**Scaiul vânăț și scaiul vântului** sunt două specii apropiat înrudite, deja medicii antici greci și romani știind utilizarea lor medicală. Rezultatele bune ale scaiului vânăț asupra tractului respirator, au fost menționate de Pater în 1932.

O anumită dovadă pentru utilizarea plantei **trei frați pătați** ca plantă medicinală o avem de la unul dintre „Părinții Botanicii” din epoca medievală, Matthioli. „*Lonicerus (1564) o prescrie [...] ca expectorant.*” (Madaus, 1938).

Alchimistii credeau despre **roua cerului** că în sucul excretat de perii săi glandulari vor găsi substanța cu care să

FARES - R9 - Plantusin, sirop

prepara aurul și elixirul vieții. A fost mult studiată pentru efectele sale asupra sănătății aparatului respirator încă de la începutul secolului trecut. Arnoldus de Villanova (1300-1363), profesor la Barcelona, a fost implicat în obținerea unui elixir din Drosera rotundifolia, cu efecte benefice asupra plămânilor.

**Uleiurile esențiale de scorțișoară, lămâie, eucalipt și pin** au o eficiență crescută și adaugă un plus de efect.

### Beneficii ale utilizării:

- iedera are efect expectorant, spasmolitic, antiinflamator;
- florile de tei susțin și ușurează expectorația;
- Grindelia este demulcentă și expectorantă;
- pătlagina și teiul ajută la optimizarea secrețiilor bronhice și la protejarea mucoasei tractului respirator;
- cimbrisorul, pinul, podbalul și roua cerului susțin sănătatea respiratorie;
- scaiul vânăț ajută la obținerea confortului respirator;
- pătlagina, teiul și trei frați pătați calmează în caz de iritații în gât;
- uleiul esențial de eucalipt susține sănătatea respiratorie.

**Atenționări:** nu se recomandă în caz de diabet, alergie la produsele apicole sau hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

**Sarcină și alăptare:** se poate consuma de către femeile însărcinate și mamele care alăptează.

**Efecte secundare și interacțiuni:** la dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare sau interacțiuni medicamentoase.

### Mod de utilizare:

Copii 2 - 5 ani: 2 - 3 lingurițe pe zi.

Copii 6 - 12 ani: 4 - 5 lingurițe pe zi.

Copii de peste 12 ani și adulți: 3 - 4 linguri pe zi.

Durata unei cure obișnuite este de 7 - 14 zile.

### A se agita înainte de utilizare.

După deschidere, a se păstra la rece.

### Asocieri recomandate:

Pentru eliminarea disconfortului respirator siropul Plantusin-R9 se poate asocia cu unul sau cu mai multe dintre produsele: capsule Biosept-A5, tinctură Biosept-A4, Biomicin Forte-A3/A15, Biomicin-A2/A14, produsele din gama Hapciu, ceai Plantusin-R1, ceai Bronhofit (Ușurarea respirației)-R17, ceai P-Pulmonar-R14.

**Prezentare:** flacon a 100 ml.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.*

*Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.*

*Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. AA14877/04.06.2021

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat **ISO 9001:2015** de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro

**www.fares.ro**