



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale  
**ROINIȚĂ**  
**(Melissa officinalis)**  
**N150 - pungă / N145 - plic**

**Efect relaxant**  
Ajută la reducerea tensiunilor, iritabilității și oboselii  
Susține digestia

**Ce conține acest ceai?**

Partea aeriană cu frunze a speciei Melissa officinalis L., fam Lamiaceae, conține ulei esențial, acid cafeic, acid clorogenic, acid rosmarinic, flavonoide.

**Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

**Ce beneficii are consumul acestui ceai?**

- efect relaxant;
- ajută la reducerea tensiunilor, a iritabilității;
- contribuie la reducerea oboselii;
- ajută la menținerea unei dispoziții pozitive și a unei bune funcționări cognitive;
- ajută la menținerea unui somn sănătos;
- contribuie la funcționarea normală a tractului intestinal;
- are efect calmant asupra gâtului, faringelui și corzilor vocale;
- ajută la menținerea echilibrului hormonal natural al corpului uman;
- prezintă proprietăți antioxidante.

**În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

**Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

Da, poate fi consumat în perioada de sarcină și alăptare.

**Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

**Cum se prepară ceaiul?**

**\*pungă:**

Peste o linguriță plantă se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

**\*plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

**Care este doza recomandată?**

Se beau 2 - 3 căni cu ceai pe zi.

**Prezentare:**

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 13859/11.03.2020.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro