



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **BRUSTURE** (Bardanae radix) **P132- pungă**

**Contribuie la purificarea sângelui**  
**Ajută la menținerea sănătății pielii**  
**Contribuie la buna funcționare a aparatului urinar**

### **Ce conține acest ceai?**

Rădăcinile plantei Arctium lappa L., fam. Asteraceae, conțin polizaharide (inulina), poliine, lactone sesquiterpenice, triterpene, derivați de acid cafeic, tanin, mucilagii, fitosteroli.

### **Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### **Ce beneficii are consumul acestui ceai?**

- ajută la menținerea sănătății pielii;
- contribuie la purificarea sângelui;
- ajută la menținerea unui nivel normal de glucoză în sânge;
- contribuie la confortul digestiv, la o mai bună digestie a grăsimilor.

### **În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

### **Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

Da, poate fi consumat în perioada de sarcină și alăptare.

### **Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### **Cum se prepară ceaiul?**

**\*pungă:**  
Se fierbe o linguriță plantă în 200 ml apă timp de 5 - 10 minute, apoi se strecoară.

### **Care este doza recomandată?**

Se beau 3 căni cu ceai pe zi. A nu se administra continuu o perioadă mai lungă de 3 luni. Dacă aveți în continuare nevoie de acest ceai, puteți relua administrarea după o pauză de o lună.

### **Prezentare:**

pungă x 50 g

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.  
Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.  
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 11658/27.03.2018.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro